

# EL PODER DE Jugar

El juego es más que diversión... es como los niños aprenden mejor. A través del juego, los niños desarrollan cuerpos fuertes, mentes creativas e importantes habilidades sociales. Ya sea mientras corren, trepan, realizan juegos de simulación o crean, el juego ayuda a los niños en todo sentido.

## AL AIRE LIBRE

### **Saltar de distintas formas**

Aliente a su hijo a moverse libremente en el patio o en el parque.

### **Diversión en el área de juegos**

Trepar, columpiarse y correr desarrolla la fuerza y la coordinación.

### **Juegos con agua**

En días cálidos, deje que su hijo disfrute juegos con agua con un rociador o con recipientes sencillos.

## IDEAS PARA ALENTAR EL JUEGO

### **Deje que su hijo dirija**

Permita que su hijo elija cómo quiere jugar. Esto promueve la creatividad y la independencia.

### **No complique las cosas**

Los objetos cotidianos como cajas, pelotas y tizas pueden ser tan divertidos como los juguetes caros.

## EN EL INTERIOR

### **Fiesta bailable**

Ponga música y bailen juntos.

### **Cree un lugar para jugar**

Use cuerda o cinta en el piso para crear una viga de equilibrio, o póngase creativo con un juego de interiores utilizando almohadas, cajas de cartón u otros objetos que se encuentren en el hogar.

### **Juego de simulación**

Deje que la imaginación de su hijo crezca con simples juegos de simulación.

