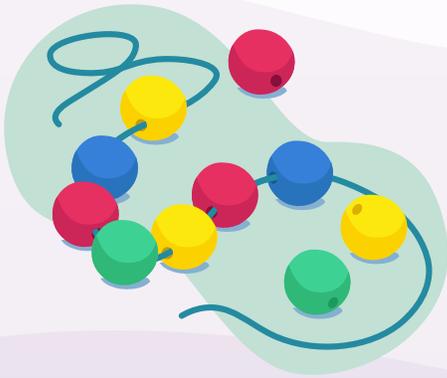


Actividades Prácticas

PARA MANOS FUERTES Y DEDOS ÁGILES

Desarrollar habilidades de motricidad fina le permite al niño desarrollar la fortaleza y coordinación de las manos que necesita para tareas como escribir, abrocharse la ropa y utilizar tijeras. A continuación encontrará algunas actividades simples y divertidas para ayudar a su hijo a fortalecer sus manos y dedos.



Juegue con piezas pequeñas, como bolitas y ganchos para papel

Busque en su casa objetos pequeños; ¡cereales con forma de o también sirven! Haga que su hijo agarre los objetos entre su pulgar y su dedo índice, un movimiento conocido como “agarre de pinza”. Practique conteo, clasificación y enhebrado de las piezas en un pedazo de cuerda o de limpiapipas para ayudar a desarrollar el control de los dedos.

¡Póngase artístico!

Use lápices, crayones y tijeras para ponerse creativo. Dibujar y pintar con crayones o marcadores ayuda a su hijo a practicar cómo sostener herramientas de escritura. Cortar, doblar y cortar el papel con las manos en trozos pequeños son formas divertidas de desarrollar fortaleza y destreza de las manos.



Ideas: Empezar con las tijeras

Para principiantes, intente comenzar con masa. Es más maciza que el papel y tiende a quedarse en su lugar, haciendo que sea más fácil para los niños practicar el agarre de las tijeras y el movimiento de corte. Una vez que se sientan cómodos, pueden pasar a cortar papel.



Diviértase jugando con masa

Apretar, enrollar y moldear la masa es una forma fantástica de desarrollar los músculos de las manos... ¡Y también puede ayudar a liberar estrés! Aliente a su hijo a realizar diferentes formas o a presionar objetos en la masa para crear patrones.